



1



**Fisioterapia práctica**

En esta sección es ofrecemos consejos útiles y prácticos para la mejora de la salud de vuestros caballos. Las autoras trabajan desde hace más de seis años en la rehabilitación de caballos con lesiones locomotoras y tienen una amplia experiencia en el tratamiento y prevención de problemas que afectan al rendimiento deportivo, y en la mejora del bienestar animal.



**EQUIDINAMIA**  
ALTO RENDIMIENTO EQUINO

por **Mar de Echevarría y Marta García Piqueres**  
[fisioterapiacabuina@yahoo.es](mailto:fisioterapiacabuina@yahoo.es)    [www.equidinamia.es](http://www.equidinamia.es)

# La quiropraxia

## Terapia manual para tratar la subluxación vertebral

El término quiropraxia proviene del vocablo griego *quiro* (mano) y *praxia* (práctica) y así se considera literalmente una terapia manual, que busca identificar y tratar los “complejos de subluxación vertebral” (disfunciones biomecánicas de la columna vertebral) y los efectos que éstos producen sobre el sistema nervioso y el resto del organismo (cojeras, alteraciones en los aires, pérdida de rendimiento deportivo...).

**E**l sistema nervioso juega un papel muy importante en todas las acciones que el caballo realiza, pues es el encargado de controlar e integrar toda la información que el organismo recibe y de producir respuestas a ésta. Las técnicas de quiropraxia basan sus efectos a nivel de sistema nervioso, ya que una disfunción en un segmento vertebral afecta irremediablemente a las raíces nerviosas que salen de la médula espinal y a los receptores nerviosos que se encuen-

tran en las articulaciones, alterando así la entrada y salida de información a y desde el sistema nervioso central. La quiropraxia actúa devolviendo la movilidad fisiológica a la columna y por lo tanto preservando la integridad del sistema nervioso.

El objetivo del tratamiento quiropráctico es restablecer el movimiento normal de una o más articulaciones de la columna vertebral, con el propósito de optimizar la salud y rendimiento del equino, sin el uso de fár-



2



3

**1. La quiropraxia es una terapia manual especialmente indicada** para resolver determinadas anomalías biomecánicas.

**2. Ajuste quiropráctico** sobre el dorso del caballo.

**3. Muestra anatómica de las facetas articulares de vértebras lumbares:** su orientación determina la dirección del ajuste quiropráctico.

**4. Movilización de la articulación sacro-iliaca** desde la tuberosidad coxal.

## Historia

>> La quiropraxia es una terapia manual cuyo origen en medicina humana se remonta al siglo XIX, cuando el Dr. Daniel David Palmer, impulsado por la creencia de que la causa de la inflamación era el desplazamiento de las estructuras anatómicas, comienza a tratar a sus pacientes "recolocando" manualmente aquellas zonas de la columna que detectaba desalineadas. En el año 1896 funda la primera escuela de quiropraxia en los Estados Unidos, no exento de polémica, que incluso le llevó a la cárcel, ya que los médicos "convencionales" no consideraban esta técnica como un medio de tratamiento lícito.

Fue su hijo, B.J. Palmer, y sus discípulos los que continuaron su trabajo hasta el día de hoy, en que se considera la quiropráctica como una técnica de tratamiento manual más y cuyos efectos son reconocidos en prestigiosas revistas científicas (humana y veterinaria) y centros de investigación médica.

macos, a través de la capacidad que tiene el organismo de recuperarse a sí mismo.

Al igual que el resto de técnicas usadas en rehabilitación y fisioterapia, la quiropraxia se presenta como un complemento terapéutico, no una alternativa a los tratamientos veterinarios tradicionales.

### La subluxación vertebral

Como ya se ha comentado, la quiropraxia diagnóstica y trata las subluxaciones vertebrales (Complejo de Subluxación Vertebral), que nada tienen que ver con las luxaciones o subluxaciones médicas, en las que un hueso de una articulación se encuentra desalineado con el resto de elementos de la articulación. En este caso ningún hueso está "fuera de lugar", pero sí existe una limitación en el rango de movimiento de una articulación en una o más de sus direcciones.

Con las técnicas manuales de quiropraxia, el especialista es capaz de sentir si la movilidad de las articulaciones es normal y de corregirlo en caso de que sea necesario. Una subluxación vertebral en un segmento de la columna causa alteraciones en la biomecánica articular, propiocepción, hipertonía muscular, aumento de la tensión y estrés sobre la cápsula articular y ligamentos adyacentes afectan

do al sistema neuromusculoesquelético.

Por otro lado, el caballo que padece una subluxación va a cambiar sus posturas corporales para compensar esta falta de movilidad y evitar el dolor, por lo que va a desencadenar un aumento en las fuerzas aplicadas a otras regiones de la columna vertebral y las extremidades, causando o empeorando otras patologías.

### Síntomas

Las subluxaciones vertebrales pueden causar síntomas muy variados, por lo que siempre es necesario que el caballo sea examinado en su conjunto, y no sólo desde el punto de vista quiropráctico.

El síntoma más frecuente es el dolor, junto con rigidez y contractura de la musculatura adyacente, y también es habitual detectar posturas o maneras de moverse que se conocen como "antiálgicas", es decir, que buscan minimizar ese dolor.

Los siguientes pueden ser síntomas de subluxaciones:

**1. Cambios de comportamiento** y/o dolor cuando se lo ensilla, cuando se aprieta la cincha o el jinete se sube.

**2. Disconformidad repentina** en el trabajo montado, no se relaja, hunde el dorso, mueve la cola repetidamente.



4



## Subluxaciones vertebrales: causas

- 1 Trauma:** caídas, tropiezos, caballo que quedan "enganchados" en el box, etc.
- 2 Conformaciones** incompatibles con la disciplina que el caballo practica
- 3 Confinamiento:** largas horas en el box.
- 4 Entrenamientos** fuertes o inadecuados
- 5 Equipo:** monturas y cinchas inadecuadas, emboCADURAS, etc.
- 6 Edad:** con el paso del tiempo la columna vertebral va perdiendo su flexibilidad.
- 7 HerraJE:** malos herrajes, pies desbalanceados que van a afectar a la columna vertebral.
- 8 Jinetes:** falta de habilidad o desequilibrios del jinete que hacen que el caballo deba compensar una carga desbalanceada.



1. Ajuste del cuello

**3. Posturas anormales** (abre los posteriores, adelanta una mano, tiende a juntar la cama en una parte del box para colocarse sobre ella en altura etc....)

**4. Negarse a saltar o** a realizar ciertos ejercicios laterales.

**5. Falta de impulsión,** no pasa el movimiento a través del dorso, rigidez de cuello, nuca, falta de incurvación...

**6. Irregularidad en movimiento,** cojeras intermitentes de origen dudoso.

**7. Alteraciones nerviosas localizadas:** picor en la base de la cola, fasciculación (movimientos rápidos de la piel como si quisiera quitarse una mosca) al acariciar el dorso, cuello o durante el cepillado, sudor en parches (no suda de manera uniforme) etc.

Dado que estos síntomas son variados y algunos pueden asociarse a distintas patologías, es fundamental contar con un profesional formado adecuadamente que pueda distinguir entre ellas y aplicar el tratamiento quiropráctico si fuera necesario.

### Tratamiento

El objetivo del tratamiento quiropráctico es restaurar la movilidad de la articulación afectada por medio de un ajuste quiropráctico.

Todas las articulaciones del cuerpo presentan un rango de movimiento dentro de la zona fisiológica; si ese rango está limitado en alguno de sus movimientos (flexión, extensión, lateroflexión, rotación axial) existe una subluxación. Pero fuera de ese rango de movimiento fisiológico existe el espacio para fisiológico, que es hacia donde el profesional lleva la articulación para producir el ajuste; si sobrepasamos esa barrera entramos en la zona patológica en la que no debe trabajar el quiropráctico para no producir daños en la articulación.

El ajuste permite el tratamiento de las subluxaciones: es un procedimiento manual que se aplica en una dirección específica, con poca fuerza, baja amplitud y alta velocidad, sin sobrepasar la barrera anatómica del segmento, para obtener una respuesta terapéutica al producir cambios en estructuras articulares, musculares y nerviosas.

- **Evaluación.** Antes de realizar un ajuste



2. Simulación con muestra anatómica de ajuste quiropráctico en las vértebras del cuello de un caballo.

## A tener en cuenta

» La medicina convencional presenta algunas limitaciones cuando el paciente no presenta dolor localizado o manifiesta cojeras sutiles o inespecíficas. En estos casos, las técnicas como la quiropraxia ofrecen un complemento para el diagnóstico, tratamiento y prevención de patologías músculo-esqueléticas, al detectar y resolver anomalías biomecánicas en la columna vertebral que pueden llevar a lesiones y disminución del rendimiento deportivo.

el profesional evalúa al caballo y determina el grado de movimiento de cada una de sus articulaciones, ajustando aquellas que detecte que están subluxadas.

- **Ajuste.** Una vez realizada la evaluación se procede a ajustar aquellas articulaciones que se encuentren subluxadas con movimientos que se definen, como ya comentábamos, por su alta velocidad, su direccionalidad y su baja amplitud.

Para el ajuste de las articulaciones del dorso y grupa (región torácica, lumbar y sacroiliaca) el profesional necesita colocarse en un plano elevado para poder aplicar la tensión en la dirección exacta de la articulación, por lo que utiliza cajas que permiten que su

cuerpo se encuentre por encima del caballo. Es fundamental para un quiropráctico conocer con exactitud la anatomía del caballo y la dirección de las caras articulares de cada segmento para poder aplicar el tratamiento de manera correcta y sin molestias para el caballo.

La recuperación del rango de movimiento tras el ajuste es casi inmediata, pero muchos de los efectos que produce el ajuste no se producen de manera inmediata sino que el organismo necesita un tiempo para adaptarse a la nueva situación y "corregir" los desequilibrios que la subluxación produjo.

- **Frecuencia.** El número de tratamientos necesario varía en función del problema que tenga el caballo, la evolución del cuadro (procesos crónicos necesitan más tratamientos que aquellos que son más recientes y se encuentran en fase aguda) y su respuesta al tratamiento; también es importante que la quiropraxia no se aplique de manera aislada, ya que sí, por ejemplo, existe una contractura muscular que bloquea el movimiento de la articulación (que puede ser tanto causa como consecuencia de la subluxación) ayudará mucho el poder disminuir el grado de tensión muscular con otras técnicas fisioterapéuticas (corrientes de electroanalgesia, terapia miofascial etc.). Así, la condición en la que se encuentren las estructuras involucradas es lo que determina cuantas veces y con qué frecuencia el caballo va a necesitar ser ajustado.