

# KINESIOTAPING

## La técnica del vendaje neuromuscular

Técnica que ayuda a la curación de los tejidos a través del movimiento, logrando un mayor empleo muscular y actuando sobre tendones y ligamentos adyacentes

*Texto: Mar de Echevarría Ruiz-Oriol  
Marta García Piqueres*

La aptitud eminentemente deportiva del caballo, convierten a este animal en susceptible de sufrir lesiones locomotoras que requieran la combinación de tratamientos médico-quirúrgicos con la fisioterapia, al igual que ocurre con los deportistas de cualquier disciplina (futbolistas, tenistas, atletas). Las ventajas de la utilización de estas técnicas son muchas, pero esencialmente se basan en el hecho de que no son invasivas y de que son siempre dinámicas, permitiendo una correcta recuperación de la funcionalidad.

Las técnicas que se emplean en fisioterapia equina están en su mayoría extrapoladas de los tratamientos que se aplican en humanos, y se clasifican en manuales, eléctricas y dinámicas (ejercicio terapéutico). A continuación vamos a describir una de ellas, el vendaje neuromuscular o también llamado "kinesiotaping".

### LA TÉCNICA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR O KINESIOTAPING

El vendaje neuromuscular o kinesiotaping lleva años aplicándose en deportistas para el tratamiento y prevención de lesiones, y poco a poco va buscando un sitio entre los caballos de deporte. Esta técnica guarda tras sí una gran cantidad de aplicaciones, efectos y ventajas, siempre que se aplique por profesionales cualificados. No es una técnica que se utilice de manera aislada sino que se emplea en conjunto con otras técnicas para prolongar el efecto de éstas.

La técnica del vendaje neuromuscular, también llamada "kinesiotaping", proviene de Japón; aunque no está claro quien la ideó inicialmente, se achaca su difusión y estudio al Dr. Kenzo Kase, kinesiólogo y quiropracta japonés. Su objetivo principal es ayudar a la curación de los tejidos a través

del movimiento, ya que en contraste con otro tipo de técnicas de vendaje, el kinesiotaping no limita el movimiento sino que busca mejorar su calidad, lograr un mayor empleo muscular, y actuar sobre tendones y ligamentos adyacentes.

Mucha gente cree que el éxito de estas tiras está en los productos farmacológicos que llevan pegados, pero para su sorpresa, tenemos que decir que estas tiras no llevan ningún tipo de fármaco que justifique su efecto, sino que están hechas de una tela adhesiva y elástica, constituida por hilos de algodón. Por lo tanto su efecto se basa en su colocación y en su capacidad elástica.

Las tiras son de diferentes colores y la aplicación de unos u otros, más allá de lo puramente estético, está basada en los principios de la cromoterapia (efecto de los colores según la Medicina tradicional china).



**La fisioterapia equina engloba una serie de técnicas no invasivas destinadas a la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones en el caballo. Estas terapias se vienen empleando en medicina humana desde hace muchos años y más recientemente se están incorporando a la medicina veterinaria equina.**

Existen diversas técnicas de colocación en función del efecto que se quiera lograr: analgesia, contracción muscular, relajación muscular, drenaje, efecto propioceptivo, etc. Así y según el objetivo que se persiga las tiras se cortarán de una manera determinada y se colocarán en una zona y con una dirección y tensión determinada.

En cualquier caso el primer efecto que produce el kinesiotape al ser aplicado sobre la piel es el del **aumento de la irrigación sanguínea** local. Esto ocurre porque durante la colocación se aplica cierta tensión al segmento a tratar o bien a la tira, de manera que el vendaje tiende a volver a su posición, produciendo una elevación de las capas de la piel y tejidos más superficiales. Así se forman "ondas" en la piel que se traducen en un aumento del **espacio celular subcutáneo** que da lugar a distintos efectos: disminución de la presión sobre los receptores que informan al cerebro de estados de dolor y mejora de la irrigación sanguínea, lo que se traduce en mayor afluencia de nutrientes a la zona lesionada y mayor eliminación de desechos metabólicos.

Para el éxito de la terapia es necesario que sea empleada por

profesionales cualificados que conozcan a la perfección sus aplicaciones y la anatomía del caballo.

#### APLICACIONES EN EL CABALLO

En el caballo esta técnica puede aplicarse de manera preventiva o terapéutica/rehabilitadora.

Desde el punto de vista preventivo, se aplica para potenciar áreas musculares débiles o más inestables e incluso para eliminar pequeños dolores puntuales que si persisten pueden dar mayores complicaciones. Así, es frecuente utilizar esta técnica tras una sesión de fisioterapia de mantenimiento (preventivo para eliminar las tensiones acumuladas con el trabajo diario) para lograr que el trabajo realizado durante el tratamiento se perpetúe mientras el animal lleve pegada la tira de tape.

En cuanto a la aplicación terapéutica, en el caballo lo más frecuente es su uso en:

- Puntos gatillo o zonas de dolor localizado, por ejemplo a nivel de dorso (sobre apófisis espinosas de la columna) o cuello.
- Estimulación de la contracción en musculatura atrofiada o poco desarrollada, por ejemplo a nivel del abdomen ya que esta musculatura es fundamental pa-

ra mantener un dorso en perfecto estado.

-Relajación de musculatura contracturada, en contracturas localizadas o por ejemplo, en lesiones de tendón que siempre se acompañan de tensión en los músculos que dan origen al tendón afectado.

-Drenaje en caso de edema o sobrecarga linfática.

-Cicatrices adheridas al tejido subcutáneo que limitan el rango de movimiento.

-Como estímulo nervioso (propioceptivo), es decir, para informar al sistema nervioso del animal que debe hacerse consciente de una determinada área del cuerpo e informarle de cómo debe o no mover esa porción. Los caballos pueden trabajar con las cintas puestas sin ningún problema.

En los caballos los principales limitantes de esta técnica son el pelo, el polvo y el roce con el equipo (monturas, mantas) que hacen que las tiras duren menos tiempo puestas, aunque no limitan su eficacia, siempre y cuando, se apliquen por profesionales cualificados de manera correcta. En combinación con las técnicas adecuadas, el resultado será muy satisfactorio. ■



#### EFFECTOS DEL KINESIOTAPE:

- Aumento de la irrigación sanguínea.
- Analgesia.
- Asistencia de contracción o relajación.
- Información propioceptiva.
- Estabilidad articular.
- Estabilidad postural.
- Reparación de tejidos.
- Drenaje.

